

# ASESIAD RISG A FFURFLEN DIOGELWCH PYST GÔL

Mae gan glybiau pêl droed ran bwysig i'w chwarae i sicrhau bod eu haelodau, gan gynnwys chwaraewyr, gwirfoddolwyr, gwylwyr, aelodau'r gymuned leol ac ati, yn ddiogel wrth chwarae, cyflwyno neu wylïo'r gêm. Bydd dilyn y mesurau iechyd a diogelwch cywir a phriodol yn sicrhau bod y clwb a'r holl aelodau cysylltiedig yn cael eu gwarchod a'u cadw'n ddiogel.



**Enw'r Clwb:** .....

**Lleoliad:** .....

**Dyddiad yr archwiliad:** .....

**Enw a swydd y person sy'n cynnal yr archwiliad:** .....

## ARDAL CHWARAE/HYFFORDDI

**Gwiriwch fod yr ardal a'r ardal o amgylch yn rhydd o rwystrau.**

Ydi'r ardal yn addas ac yn briodol ar gyfer gweithgaredd?

Ydi  Nac ydi

*(Amlinellwch y perygl. Pwy all fod mewn perygl a'r camau a gymerwyd, os o gwbl?)*

---

---

---

## PYST GÔL

**Gwiriwch eu bod yn addas ac yn gadarn ar gyfer gweithgarwch ac yn addas ar gyfer y grŵp oedran / gallu.**

Ydi'r pyst gôl yn ddiogel ac yn briodol ar gyfer y gweithgaredd? (Edrychwch ar y daflen diogelwch pyst gôl)

Ydynt  Nac ydynt

*(Amlinellwch yr offer anniogel. Pwy all fod mewn perygl a'r camau a gymerwyd, os o gwbl)*

---

---

---



## CHWARAEWYR

**Gwiriwch fod y gofrestr chwaraewyr yn gyfredol gyda gwybodaeth feddygol a manylion cyswllt.**  
Gwiriwch fod y chwaraewyr wedi'u gwisgo'n briodol ar gyfer y gweithgaredd. A yw'r gofrestr (cofrestri) mewn trefn?

Ydynt  Nac ydynt

*(Amlinellwch y cyflwr cyfredol a'r camau a gymerwyd, os o gwbl)*

---

---

---

**Ydi'r chwaraewyr wedi'u gwisgo'n briodol ac yn ddiogel ar gyfer y gweithgaredd?**

Ydynt  Nac ydynt

*(Amlinellwch yr offer / wisg anniogel a'r camau a gymerwyd, os o gwbl)*

---

---

---

## PWYNTIAU ARGYFWNG

Gwiriwch fod cerbydau brys yn gallu cyrraedd y cyfleusterau, bod ffôn yn gweithio ar gael gyda mynediad at rifau argyfwng, a bod yr allanfeydd yn glir.

**Ydi'r pwyntiau argyfwng yn cael eu gwirio ac yn weithredol?**

Ydynt  Nac ydynt

*(Amlinellwch y materion a'r camau a gymerwyd, os o gwbl)*

---

---

---

**Oes ffôn yn gweithio ar gael?**

Oes  Nac Oes

*(Amlinellwch y materion a'r camau a gymerwyd, os o gwbl)*

---

---

---



## GWYBODAETH DIOGELWCH

Gwiriwch fod gweithdrefnau gadael y safle wedi cael eu cyhoeddi a'u gosod yn rhywle i bawb eu gweld. Sicrhewch fod gan wirfoddolwyr a staff fynediad at wybodaeth sy'n ymwneud ag iechyd a diogelwch.

Oes gweithdrefnau brys wedi'u cyhoeddi ac ar gael i'r rhai sydd â chyfrifoldeb am sesiynau yn y clwb?

Oes  Nac Oes

*(Amlinellwch y cyflwr cyfredol a'r camau a gymerwyd, os o gwbl)*

---

---

---

Oes angen i'r clwb gymryd unrhyw gamau pellach?

Oes  Nac Oes

*(Os oes, nodwch)*

---

---

---

Enw:.....

Dyddiad:.....

Llofnod:.....

